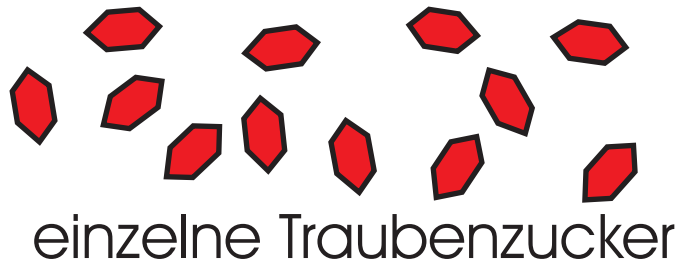


# Verwendungsmöglichkeiten der kleinsten Nährstoffbestandteile im Körper



Enzyme



- a) **Abbau zur Energiegewinnung in den Zellkraftwerken**
- b) **Speicherung** in Form von tier. Stärke in Leber und Muskulatur
- c) **Aufbau** zu Zuckerverbindungen als Erkennungsschicht an Zellmembranen



Enzyme



- a) **Abbau zur Energiegewinnung in den Zellkraftwerken**
- b) **Speicherung** in Form von Depotfett für Notzeiten
- c) **Aufbau** zu körpereigenen Fettverbindungen (z.B. Geschlechtshormone)



Enzyme



- a) **Abbau zur Energiegewinnung in den Zellkraftwerken**
- b) **Aufbau** körpereigener Eiweiße (Hormone, Enzyme, Struktureiweiße wie Muskulatur)